

# **Ferramenta da Terapia Narrativa:**

## **Entrevista Reflexiva**

Edenilson Brandl

Terapeuta Cognitivo-Comportamental, Professor de Inglês,  
Autor, Mestrando em Genética, Especialista em Business  
Intelligence e Gestão de Projetos, Graduado em Engenharia  
de Produção, Licenciatura em Pedagogia.  
engbrandl@yahoo.com.br

### **I. Conformática**

**Definologia:** A entrevista reflexiva é uma ferramenta da Terapia Narrativa que permite ao terapeuta explorar a narrativa do paciente de maneira reflexiva e profunda, promovendo uma compreensão mais ampla e significativa das experiências vividas e dos significados atribuídos pelo indivíduo.

**Tematologia:** Psicoterapia; Terapia Narrativa; Entrevista Clínica; Reflexão Terapêutica.

**Etimologia:** O termo "entrevista" deriva do francês "entrevue", que significa "encontro, reunião".

Enciclopédia da Conscienciologia

"Reflexiva" provém do latim "reflectere", relacionado com "voltar para trás, contemplar".

Sinonimologia: 01. Entrevista reflexiva terapêutica;  
02. Exploração reflexiva da narrativa do paciente.

Neologia: A expressão "entrevista reflexiva" constitui um neologismo técnico da Terapia Narrativa.

## II. Fatuística

Pensenologia: A entrevista reflexiva mobiliza pensamentos de autonarratividade, autorreflexão e autocompreensão, promovendo o diálogo interno do paciente consigo mesmo e com o terapeuta.

Fatologia: A entrevista reflexiva consiste em uma abordagem terapêutica na qual o terapeuta atua como facilitador do processo de reflexão do paciente sobre sua própria narrativa de vida. Por meio de questionamentos abertos, acolhimento empático e escuta ativa, o terapeuta convida o paciente a explorar suas experiências, emoções e significados atribuídos, possibilitando uma compreensão mais profunda e integrada de si mesmo e de sua história de vida.

## III. Detalhismo

Enciclopédia da Conscienciologia

Enciclopédia da Conscienciologia

**Sinergismologia:** A entrevista reflexiva pode ser potencializada quando combinada com técnicas de externalização, escrita terapêutica e análise reflexiva da narrativa pessoal.

**Principiologia:** A entrevista reflexiva está alinhada com os princípios fundamentais da Terapia Narrativa, especialmente os de coconstrução de significados, respeito à autonarratividade e valorização da diversidade de experiências individuais.

**Tecnologia:** A entrevista reflexiva pode ser conduzida de forma individual ou em grupo, sendo realizada em sessões presenciais ou online, e pode ser adaptada de acordo com as necessidades e preferências do paciente e do terapeuta.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** O terapeuta narrativo especializado em conduzir entrevistas reflexivas; o paciente autoconsciente e reflexivo.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** Um exemplo de entrevista reflexiva é quando o terapeuta convida o paciente a explorar suas emoções e pensamentos sobre determinado

Enciclopédia da Conscienciologia

Enciclopédia da Conscienciologia  
evento da vida, incentivando-o a refletir sobre seus valores, crenças e experiências subjacentes.

Culturologia: A entrevista reflexiva reflete valores de respeito, autonomia e colaboração presentes na abordagem narrativa, contribuindo para a construção de relações terapêuticas mais empáticas e centradas no paciente.

## VI. Acabativa

Remissiologia: Para aprofundamento, consulte os verbetes "Terapia Narrativa", "Entrevista Clínica" e "Reflexão Terapêutica" na Enciclopédia da Conscienciologia.

A entrevista reflexiva é uma ferramenta valiosa da Terapia Narrativa, que visa promover a reflexão e o autoconhecimento do paciente por meio da exploração profunda e reflexiva de sua própria narrativa de vida, contribuindo para o processo terapêutico e o desenvolvimento pessoal do indivíduo.